

Die 1000things Packliste fürs WEITWANDERN

Basics

- Wanderschuhe
- Wanderstöcke

Oben im Rucksack:

- Geldtasche
- Bargeld (viele Hütten akzeptieren nur Cash!)
- Ausweis, Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- E-Card
- Handy und Ladegerät
- Wanderkarte
- Powerbank (in manchen Hütten zahlt man für Strom)
- Stirnlampe oder Taschenlampe
- Taschenmesser
- Wasserdichter Beutel (für Wertgegenstände)
- Kleines Plastiksackerl (für Abfälle)

Unten im Rucksack:

- Wanderhosen (kurz, lang)
- Sport-Shirts
- Schlaf-Shirt
- Unterwäsche
- Handschuhe
- Wandersocken
- Badegewand
- Flipflops (zum Duschen und für draußen)
- Reisehandtuch
- Ein Outfit, das nicht nur aus Funktionskleidung besteht

Vordertasche des Rucksacks:

- Klopapier (du wirst es brauchen)
- Snacks und Jause (Müsliriegel, Traubenzucker, etc)
- Sonnenbrille und Kappe
- Sonnenschutz und -creme
- Wasserbehälter (wenn möglich in Seitenfächern)

In einem Plastikbeutel:

- Seife
- Feuchtigkeitscreme
- Zahnpasta und -bürste
- Ohrstöpsel
- Schmerztabletten
- Magnesium
- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- Kamm oder Bürste
- Binden, Tampons

Mitte des Rucksacks:

- Regenjacke und -schutz (auch für den Rucksack)
- Fleecejacke
- Sommerschlafsack
- aufblasbares Polster
- Haube oder Stirnband

Luxus, aber geil:

- Kopfhörer
- E-Reader
- Spielkarten, Würfel
- Zettel und Stift
- Flachmann mit Schnaps

Meine Liste:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

1000things